

Bulletin d'inscription

A renvoyer à :

Par courrier : Institut Pasteur de Lille
Service de Nutrition
1, rue du Professeur Calmette
BP 245 - 59019 LILLE cedex

ou par mail : marie-francoise.tahon@pasteur-lille.fr

ou par fax : 03 20 87 72 96

Renseignements pratiques :

Responsable scientifique : Docteur Jean-Michel Lecerf
Service de Nutrition
Institut Pasteur de Lille

Lieu : Institut Pasteur de Lille
1, rue du Professeur Calmette à Lille
(Métro Lille Grand Palais)

Inscription (*)	1 jour		2 jours	
	HT	TTC	HT	TTC
Avant le 30/04/2012	117,06 €	140 €	217,39 €	260 €
Après le 30/04/2012	146,32 €	175 €	267,56 €	320 €

(*) Déjeuner compris (chèque à libeller à l'ordre de l'Institut Pasteur de Lille)

Paiement : A joindre au bulletin d'inscription ou à adresser par courrier avant les journées, à l'adresse ci-dessous.

Inscription :
Par courrier : Institut Pasteur de Lille
Service de Nutrition
1, rue du Professeur Calmette
BP 245 - 59019 LILLE cedex
Par mail : marie-francoise.tahon@pasteur-lille.fr
Par fax : 03 20 87 72 96

Contact :

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le service de Nutrition :

Marie-Françoise TAHON au 03 20 87 71 88 ou 03 20 87 78 15
ou marie-francoise.tahon@pasteur-lille.fr - Fax : 03 20 87 72 96

Nos partenaires :

Thermes de
Brides les Bains
la référence pour maigrir

WeightWatchers

PiLeJe
fondation d'entreprise

Coca-Cola
France

Ducros

Institut
Pasteur
de Lille

Institut
Pasteur
de Lille

Fondation reconnue d'utilité publique
1, rue du Professeur Calmette
BP 245 - 59019 LILLE Cedex



Les **14^e** Entretiens de Nutrition
de l'Institut Pasteur de Lille

La fin
des régimes



Autour de la cuisson
et des
épices



14 et 15 juin 2012

Les 14^e Entretiens de Nutrition de l'Institut Pasteur de Lille

1^{er} jour La fin des régimes ?

8h00 **Accueil**
8h45 **Introduction** Jacques Richir
Administrateur délégué - Institut Pasteur de Lille

Matin

9h00 **Les régimes médicaux au Moyen-Age** Philippe Pouillart
Institut Polytechnique LaSalle Beauvais

9h30 **Les régimes, malaise alimentaire d'une société** Estelle Masson
Université de Bretagne Occidentale - Brest

10h00 **La faim des régimes** Catherine Grangeard
Psychanalyste - Psychologue - Beynes

10h30 **Pause**

11h00 **De régime en régime, pourquoi ?** Bernard Waysfeld
Hôpital Saint-Michel - Paris

11h30 **Corps mal-aimé ou malmené ?** Jean-Jacques Boutaud
Université de Bourgogne - Dijon

12h00 **Régimes et média, un business ou un service ?**
Débat animé par Marie-José Hermant, journaliste
Audrey Aveaux (Nutritionnement), Béatrice De Reynal (Nutrimarketing),
François Guillon (Institut Polytechnique LaSalle Beauvais),
Pascale Modai (Médecin nutritionniste - Paris), Corinne Pollier (Weight Watchers)

13h00 **Déjeuner**

Après-midi

14h30 **Régimes amaigrissants : dangers ?** Jean-Michel Lecerf
Institut Pasteur de Lille

15h00 **La restriction, un mal nécessaire ?** Monique Romon
Faculté de Médecine - Lille

15h30 **Au delà du régime, la médecine de l'obésité** Olivier Ziegler
CHU - Nancy

16h00 **Pause**

16h30 **Peut-on ne pas regrossir ?** Patrick Ritz
CHU - Toulouse

17h00 **Après la chirurgie bariatrique, quelle alimentation ?** Violaine Douellou
Clinique de la Sauvegarde - Lyon

17h30 **Cocktail de bienvenue**

Voici deux sujets traités bien différemment aujourd'hui.

Les régimes sont omniprésents dans les médias et dans la tête du grand public, envahissant les consultations de diététique, au risque d'assimiler la nutrition aux régimes. Et pourtant la polémique fait rage : sont-ils utiles, nuisibles, indiqués, contre-indiqués ? Quelle est la signification de cet engouement pour les régimes, n'est-ce que la conséquence de l'épidémie d'obésité ? Est-ce la fin des régimes comme a été proclamée la fin de l'Ancien Régime il y a 220 ans !

La cuisson est négligée, souvent omise dans les recommandations, et pourtant c'est l'ultime étape de transformation culinaire avant l'assiette : la cuisson, dont les avantages et les risques méritent d'être pesés. Indissociable de la place des épices, vedettes parmi les ingrédients de la cuisine, et dont les propriétés sont redécouvertes après des siècles de gloire oubliée.

Les entretiens de nutrition fidèles à leur notoriété vous aideront à comprendre pour mieux conseiller. Vous êtes attendus pour un des meilleurs moments de nutrition de l'année.

2^e jour Autour de la cuisson et des épices

8h30 **Accueil**

Matin

9h00 **La grande histoire des épices** Eric Birlouez
Epistème - Paris

9h30 **Herbes, épices, aromates, quelles vertus ?** Jean-Charles Schnebelen
Université Paris XIII

10h00 **Saler moins, pourquoi ?** Pierre Meneton
Inserm - Paris

10h20 **Les substituts du sel, utiles ou futiles ?** Christine Chene
Adrianor - Tilloy les Mofflaines

10h40 **Pause**

11h10 **Epices et contrôle du poids** Jean-Michel Borys
Centre Kennedy - Armentières

11h40 **La cuisson et le développement humain** Pascal Picq
Collège de France - Paris

12h10 **Cuisson, une leçon gastronomique : les secrets du chef Thierry Giannini**
des Hôtels Le Golf et Le Savoy de Brides-les-Bains

12h30 **Déjeuner autour des herbes et des épices en partenariat avec Ducros** 

Après-midi

14h00 **Pertes en nutriments (vitamines, minéraux) et cuisson** Frédéric Tessier
Institut Polytechnique LaSalle Beauvais

14h30 **Le barbecue sur le grill, le micro-ondes en balance** Jean-François Narbonne
Université de Bordeaux 1 - Talence

15h00 **Cuisson et composés de Maillard : de la physiologie à la pathologie** Inès Birlouez
Spectralys Innovation - Romainville

15h30 **Pause**

16h00 **Aluminium... danger ?** Michel Boisset - Inserm - Paris
Olivier Guillard - Université - Poitiers

16h30 **Cuisson et cancer : pourquoi pas ?** Jean-Michel Lecerf
Institut Pasteur de Lille

17h00 **Fin**



Les 14^e Entretiens de Nutrition de l'Institut Pasteur de Lille

Bulletin d'inscription

M. Mme Melle

Nom : Prénom :

Organisme :

Titre/Qualité :

Adresse professionnelle :

Code Postal : Ville :

Tél. : Fax :

E.mail :

Adresse de facturation (si différente) :

Adresse :

Code Postal : Ville :

s'inscrit :

- à la journée du **14 juin 2012**
- à la journée du **15 juin 2012**
- aux **deux journées**

Votre inscription ne sera prise en compte qu'à réception du règlement.